



親子おやき教室&農業体験 参加者募集!

～自分が植え育てたナスでおやきをつくろう!～



信州おやき協議会では、小学生のお子さんとその親ごさんを対象にした農作業体験（伝統野菜「小布施丸ナス」の植付&収穫）とおやきづくり体験を開催します。自分で植え、育てたナスを収穫しておやきをつくり、蒸かしたてのおやきを味わいます。体験料は無料! 地元で野菜作りをしている農家のお母さんたちからナスの育て方を学び、おやきのプロから作り方を教わります。ぜひご参加ください。

第1回 小布施丸ナスの苗の植付&おやき食べ比べ

日時 平成23年5月21日(土) 10時~14時

場所 [植付&食べ比べ] サラダパーク青池

(長野市篠ノ井山布施 3868-1)

*畑で土がついてもいい服装で



ナスの苗を植えた後、おやきのいろいろな製法について学び、実際に食べ比べをします。スコップ、軍手などはこちらで用意します。

第2回 小布施丸ナスの収穫&おやきづくり

日時 平成23年7月30日(土) 10時~14時

場所 [収穫] サラダパーク青池 (長野市篠ノ井山布施 3868-1)

[おやきづくり] 篠ノ井村山健康スポーツセンター

(長野市篠ノ井山布施 8282)

*エプロンなどご持参いただくか、小麦粉などがついてもいい服装

自分で植えたナスを収穫し、それを使っておやきをつくり、試食します。暑さ対策の帽子などご用意ください。



対象 小学生(5歳以上も可)のお子さん1名と親ごさん1名(居住地域は問いません)

条件 ① 上記2回とも参加可能な方 ② 会場までご自身で来ることが出来る方

*サラダパーク青池は公共の交通機関がございません。自家用車などご自身でご来場ください(駐車場有)。

参加費: 無料、定員: 15組30名、申込締切: 4月27日(水)

*定員を超えた場合、抽選となります。当選者は5月10日(火)に通知します。

*秋に開催の「おやきの祭典」でおやきづくりと農業体験の発表会を開催する予定です

お申込み 信州おやき協議会 (事務局 長野商工会議所内 担当 山谷 やまたに)
〒380-0904 長野市七瀬中町 276 tel 026-227-2428 fax 026-227-2758
Eメール y-yamatani@nagano-cci.or.jp

----- 申込用紙 (切取不要) -----

(FAX 番号 026-227-2758) 信州おやき協議会 事務局宛

平成23年 月 日

氏名(親)	ふりがな		
氏名(子)	ふりがな		(歳)
住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			

*記入いただいた個人情報はおやき教室での本人確認や参加者名簿作成、事務連絡などにも使用いたします。