

# 信州おやき憲章

- 一 信州おやきは、小麦粉などの皮で  
野菜を包んだ信州の郷土食です

～家庭で生まれ、家庭とおやき職人が育てた信州の味です～

- 二 信州おやきは、信州産食材の  
使用を心がけています

～安全で安心できる毎日の食生活と健康を支えます～

- 三 信州おやきは、ひとつひとつ  
心を込めて手包みしています

～手づくりの工程を大切に、丁寧に作っています～

#### 四 信州おやきは、手のひらサイズです

～持ち運び便利な元祖携帯食です～

#### 五 信州おやきは、春夏秋冬の

味わいがあります

～季節ごとにさまざまな旬の素材を用いています～

#### 六 信州おやきは、各地で受け継がれた

独自のつくり方を大切にします

～製法はいろいろです。それぞれのこだわりを感じてください～

#### 七 信州おやきは、作り継がれることで

食文化を伝承していきます

～郷土の歴史と食文化を次世代へ橋渡しします～

八 信州おやきは、食べると心が丸く

温かくなります

～一人で味わうもよし、みんなで会話を弾ませるもよし～

九 信州おやきは、いつでも、どこでも、

いくつ食べても自由です

～朝食、昼食、夕食、十時三時のおやつ、夜食、お土産に～

十 信州おやきは、日々努力、日々進化、

日々反省です

～子供からお年寄りまで広く末永く愛されるよう育んでいきます～

信州おやき協議会